

La Mesoterapia: la nueva terapia del siglo XXI.

Desde mediados del siglo XIX, la ciencia se empezó a preocupar por el papel que tenía la piel en el tratamiento de las enfermedades, aplicando los conocimientos para solucionar dolores de origen nervioso y aplicando localmente opiáceos para remediar el dolor. En 1929 y tras inventarse la *procaína*, Sicard y Lichwitz desarrollaron el papel de la dermis (capa intermedia de la piel) en el tratamiento del dolor. Pero no fue hasta el 4 de Junio de 1958 cuando el Dr. Michel Pistor expuso ampliamente el papel de la procaína inyectada intradérmicamente en patología humana. Este ilustre galeno fue el que introdujo el término de **Mesoterapia**, entendida como la **técnica terapéutica que actúa sobre el meso**, en razón del doble significado de este prefijo: de una parte meso por la zona anatómica donde se aplica el tratamiento (en tejido conjuntivo que deriva del mesoderma) y de otra, por la utilización de dosificaciones muy reducidas (meso=medio).

El 21 de Abril de 1964 se crea la Sociedad Francesa de Mesoterapia, cuyo máximo exponente fue el Dr.Pistor. El 3 de Agosto de 2003 fallece este ilustre científico.

¿En que se basa la Mesoterapia?

En dos principios básicos:

1. **Poco, pocas veces y en el lugar adecuado:** esto deriva de la propiedad que la dermis tiene de *modular y ampliar* el efecto del fármaco administrado.
2. En el principio de inyecciones locales sobre el "**corion**", lugar anatómico de la piel situado a una profundidad **menor de 4 mm**.

Estos dos principios vienen a explicar de manera científica como actúan las multiinyecciones subcutáneas. Es decir, si se inyecta un fármaco con capacidad de calmar el dolor intramuscularmente (a una profundidad de 2-3 cm), la sustancia va a hacer que el dolor desaparezca de manera aguda y el efecto puede durar varias horas hasta que el fármaco deje de tener concentraciones terapéuticas. Ahora bien, la inyección intradérmica, a menos de 4 mm de la epidermis, actúa de la misma manera calmando el dolor pero al mismo tiempo, por las características fisiológicas del corion, modula y amplifica la respuesta de este fármaco perpetuando en el tiempo el cese del dolor. Sería similar al efecto que tendría una "mancha" de aceite en el agua, la cual se iría expandiendo. Para ello, las sesiones deben ser espaciadas en el tiempo (1 vez por semana para dolores agudos), evitando tener que inyectar sustancias cada 8 horas como se viene haciendo convencionalmente. Esta es una de las aplicaciones de la mesoterapia, la actuación sobre dolores de origen reumatológico, osteoporótico o musculoesquelético. Pero hay muchos más campos de actuación.

¿Quiere beneficiarse de los efectos de la mesoterapia?.

Realmente, casi cualquier patología es subsidiaria de tratamiento mesoterápico. Sin duda, el proceso patológico "estrella" es la aplicación sobre **la celulitis**. La celulitis (mal denominada) es el "**cúmulo de tejido adiposo subcutáneo producto de alteraciones microcirculatorias, imposibilitando la eliminación de toxinas y deshechos metabólicos**". Realmente, la celulitis es una paniculopatía-dermato-fibroesclerótica. Al tener una localización subcutánea-intadérmica, la única manera de actuar sobre ella es mediante las microinyecciones de sustancias anticelulíticas que aporta la mesoterapia, consiguiendo la acción de modulación y amplificación de la respuesta de los fármacos antes descrita.

Los objetivos de la mesoterapia en la celulitis son: mejorar la situación de fibrosis intradérmica ("piel de naranja" o "canapé de Chesterfield") ayudando a reestablecer el riego microcirculatorio, así como el drenaje linfático y aplicar un seguimiento continuado. Muchos son los fármacos utilizados en la celulitis mesoterápica, dependiendo del estado de la celulitis en el comienzo de la terapia. Obviamente, cuando antes se comienza un tratamiento, mejores son los resultados.

Pero hay muchos otros campos de actuación:

1. **Terapia antienvjecimiento** (basada en la teoría de los radicales libres y la reacción de "Maillard": método "Mesoèclat". No es un tratamiento antiarrugas.
2. **Aplicación en los procesos dolorosos**: enfermedades reumáticas, osteoporosis, algodistrofias postquirúrgicas.
3. **Aplicación en neurología**: tratamiento del dolor crónico.
4. **Aplicación en angiología**: edemas (hinchazón de miembros), crisis hemorroidales.

En definitiva, la mesoterapia nos brinda la oportunidad de poder actuar sobre distintos focos patológicos con un perfil de seguridad muy alto ya que es una técnica terapéutica prácticamente inocua y sin efectos secundarios graves, permitiendo la utilización de farmacología homeopática (antihomotóxica) y brindando resultados científicamente demostrados.

*Dr. A. J. GOMIS DEVESA.
MEDICINA BIOLÓGICA Y MESOTERAPIA.
Nº Col: 03-46/18752.*